



*Tout est
un Don*

Jean-Jacques Trifault

TOUT EST UN DON
Jean-Jacques Trifault

Footsteps to Wisdom Publishing
© 2008 by Jean-Jacques Trifault

Design de Couvre: Kasia Krawczyk
www.footstepstowisdom.org

Sommaire



Tout est un Don p. 1

Comment la Gratitude
Embellit le Cœur p. 75





Tout est un Don

La meilleure façon de regarder la vie est de voir tout comme un don. Si vous considérez la vie de ce point de vue, vous serez étonnés de réaliser que tout ce qui existe autour de vous, vous offre tant de surprises. Et grâce à ces millions de surprises qui entrent dans votre vie, vous serez facilement reconnaissant et heureux.

Avoir de la gratitude vous permettra de percevoir ce qui est autour de vous d'une manière très différente de celle de votre habitude. Si vous pouviez quitter votre peau et vous observer dans la position d'une troisième personne, vous remarqueriez, comme beaucoup de gens, que vous pensez ne jamais en avoir assez. À partir de cette attitude de toujours manquer de quelque chose et d'avoir besoin de plus, vous risquez de développer l'idée que : « c'est mon droit de l'avoir, je le mérite » et sentir qu'on devrait tout vous donner. Peut-être même qu'on vous a appris à penser de la sorte. Et si vous ne pouvez pas obtenir ce que vous considérez comme un dû, vous deviendrez négatif et trouverez impossible d'être reconnaissant ou heureux.

Une autre sorte de pensée que vous pourriez observer en vous, est que tout et chacun doit tourner autour de votre personne. Cette idée va vous empêcher de concevoir ce qui vous arrive comme une bonne chose. Vous allez plutôt percevoir les choses comme des obstacles puisqu'elles ne révolutionnent pas automatiquement autour de vous, et vous serez incapable d'accueillir de nouvelles situations, de nouvelles paroles ou de nouvelles personnes. Cela vous conduira à vous opposer à tout, et à sentir que le monde entier est contre vous.

D'où vous est venue l'idée que tout doit



vous être donné? La plupart d'entre vous ont un très fort sentiment d'estime de soi. Vous vous estimez bons, et pensez qu'il est donc normal que vous receviez de bonnes choses. La plupart du temps, en effet, quelle que soit votre attitude, vous recevez de bonnes choses ce qui vous conduit à ne pas ressentir la nécessité de vérifier la justesse de votre attitude.

D'habitude, les enfants aiment bien recevoir des choses, mais n'aiment pas montrer de la reconnaissance envers leurs parents. Projetée sur une échelle mondiale, l'humanité ressemble beaucoup à des enfants ingrats.

Mais n'est-il pas douloureux en tant que parent d'avoir un enfant qui n'a pas de gratitude pour vous?

Cela doit aussi être douloureux pour Celui qui nous a créés. Mais parce que nous ne savons pas ce qu'Il ressent, nous gardons notre attitude et trouvons normal de recevoir parce que nous sommes bons, puisque nous pensons que si nous étions mauvais, nous ne recevions rien. Nous continuons de le penser même si nous savons que c'est Dieu qui donne la vie et que Son amour ne dépend pas de la sorte de personne que nous sommes. Et c'est vrai, Dieu continue à donner parce que Dieu ne peut pas s'empêcher de donner : Son amour est inconditionnel.

Le Président John F. Kennedy dans un de ses discours a dit que l'important n'est pas ce que votre pays vous donne mais ce

Donner commence dans votre esprit, à partir de la pensée que tout est un don désintéressé.

que vous pouvez donner à votre pays. Ceci est en accord avec la loi de l'amour vrai. Ce que vous pouvez donner est plus important que ce que vous pouvez prendre. Pourtant nous renversons souvent cette phrase, pensant que, ce que nous recevons est ce qui compte le plus.

Puisque donner est si important, la question que nous devons nous poser est celle-ci : qu'est ce que donner ? Donner commence dans votre esprit, à partir du moment où vous pensez que tout est un don. La plupart d'entre vous pensent que tout est à vous ou devrait être à vous. Mais, au

Tout est un Don

"Est-ce que parfois vous avez fait l'expérience de dire que vous vouliez aimer Dieu ? Si c'est le cas, Dieu dirait sûrement que L'aimer signifie aimer les gens de tout votre coeur, de toute votre âme et de toutes vos forces." Excerpt

Mr. Jean-Jacques Trifault s'adresse à des publics variés et parle abondamment sur des sujets tels que la croissance personnelle et le développement d'une relation d'amour avec Dieu. Natif de France il réside aux États Unis.

